



## REGOLAMENTO UTILIZZO IMPIANTO E SVOLGIMENTO ATTIVITA'

- **PRESENZA:** La presenza sull'impianto è ammessa solo a coloro che dovranno svolgere l'attività nell'orario a loro assegnato.  
Non è ammesso l'ingresso di chi presenta sintomi influenzali, difficoltà respiratorie o temperatura corporea superiore a 37,5°, o di chi è sottoposto a quarantena o a chi è stato a contatto con persone affette da Covid-19 nei 14 giorni precedenti.  
Alla prima lezione occorrerà presentare alle insegnanti il modulo di "Autodichiarazione Covid".  
Per coloro che abbiano già raggiunto il compimento dei 12 anni è necessario essere in possesso del Green Pass da esibire all'ingresso allo staff addetto.

### Come funziona la Certificazione Verde Covid-19?

Si ottiene dopo:

- aver effettuato la prima dose o il vaccino monodose da 15 giorni;
- aver completato il ciclo vaccinale;
- essere risultati negativi a un tampone molecolare o rapido nelle 48 ore precedenti;
- essere guariti da COVID-19 nei sei mesi precedenti.

[Potete visionare qui il testo completo del Decreto](#), in particolare l'articolo 3 che comprende la sezione palestra.

- **PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI:** Durante gli allenamenti a porte chiuse, non è consentito l'ingresso a genitori o accompagnatori, ad eccezione di un solo accompagnatore per i bambini al di sotto dei 6 anni.  
**È severamente vietato sostare davanti alle finestre durante gli allenamenti.**
- **INGRESSO E USCITA:** Gli atleti, giunti in prossimità dell'impianto, dovranno essere dotati sempre di mascherina, gel igienizzante e attrezzatura personale.  
Gli atleti verranno chiamati ed accompagnati da un addetto dello staff allo spogliatoio a loro assegnato. Gli orari di entrata e di uscita potranno pertanto subire piccole variazioni per evitare assembramenti e sovrapposizioni di gruppi di allenamento.
- **SPOGLIATOI:** Gli spogliatoi sono ad ingresso contingentato. Utilizzare gli spogliatoi solamente per il tempo necessario. Le scarpe andranno riposte in apposito sacchetto ed inserite, insieme a tutti gli effetti personali, all'interno del proprio zaino, che andrà poi riposto negli appositi appendiabiti. È vietato appendere giacche o indumenti sfusi.
- **MATERIALE:** Gli atleti dovranno arrivare sul posto indossando già la tenuta per l'attività e portando il proprio materiale. Gli atleti dovranno essere dotati di un sacchetto indicante nome, cognome e codice corso, dove riporre eventualmente ciabatte (o calze antiscivolo) e borraccia con nome.



- **DURANTE L'ATTIVITA':** Gli atleti dovranno mantenere la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in assenza di attività fisica e di almeno 2 metri durante l'attività fisica, quando la disciplina sportiva lo consente, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline.  
Prima, durante e dopo l'attività non si possono avere contatti fisici come strette di mano, abbracci, uso promiscuo di asciugamani e borracce.  
Utilizzare i cestini portarifiuti messi a disposizione per lo smaltimento di mascherine e fazzoletti.
- **DOPO L'ATTIVITA':** Gli utenti dovranno raccogliere tutto il materiale personale, uscire ordinatamente dall'area di attività mantenendo sempre un metro di distanza dalle altre persone e utilizzando la mascherina.
- **TESSERAMENTO E SEGRETERIA:** tutti i partecipanti dovranno essere tesserati in quanto il tesseramento è garanzia di copertura assicurativa.
- **PULIZIA E DISINFEZIONE:** gli attrezzi utilizzati verranno igienizzati ad ogni cambio gruppo. La palestra e gli spogliatoi verranno puliti e disinfettati a fine giornata da parte di azienda specializzata, mentre durante la giornata un operatore si occuperà di igienizzare i servizi igienici dopo ogni utilizzo.
- **IN CASO DI SINTOMI:** Qualora un atleta presentasse febbre o sintomi riconducibili a Covid-19, verrà isolato in stanza dedicata, dotato di mascherina chirurgica e verrà immediatamente contattato un genitore. Spetterà poi al genitore avvertire il medico curante per le eventuali misure da attuare.

Certi della Vostra comprensione in questo particolare momento, Vi chiediamo la massima collaborazione nel rispetto degli orari e delle norme summenzionate, al fine di consentirci di svolgere un servizio il più possibile sicuro e divertente!

Modena, 09 settembre 2021

Documento realizzato in collaborazione con 

– Via Pescia, 297 - 41126 Modena