

INFORMATIVA SULLE MISURE “ANTICOVID” ADOTTATE

La Ginnastica Allegria Polisportiva San Faustino, in questo anno così particolare, ha deciso di riprendere le attività adottando tutte le precauzioni possibili per rispettare le normative “Anticovid” e ridurre così al minimo il rischio di diffusione del virus.

Desideriamo pertanto informare tutti gli utenti della palestra circa le misure adottate.

Innanzitutto abbiamo modificato il palinsesto riducendo considerevolmente il numero di presenze in palestra. In uno spazio di 480 m² abbiamo previsto la presenza massima di 52 persone (48 atleti e 4 insegnanti), garantendo quindi una superficie di più di 9 m² a persona.

Abbiamo adottato il principio dei “gruppi di allenamento”, creando dei gruppi di atleti costituito al massimo da 12 unità, che rimarranno tali per tutto l’anno e che non avranno contatti con gli altri gruppi di allenamento. In questo modo, un eventuale contagio rimarrà circoscritto all’interno di un piccolo gruppo di allenamento. Abbiamo previsto la presenza contemporanea di al massimo 4 gruppi nella palestra grande ed uno in palestrina.

In palestra abbiamo individuato 4 stazioni (tavolato, parallele, travi e volteggio), identificate e distanziate l’una dall’altra, in cui ogni gruppo di allenamento farà attività.

Ogni gruppo di allenamento ruoterà tra le stazioni e, ad ogni cambio stazione, l’insegnante provvederà a disinfettare gli attrezzi con prodotti specifici, in modo da evitare il potenziale contagio tra gruppi diversi.

All’interno delle stazioni abbiamo individuato delle postazioni di attesa, a un metro di distanza l’una dall’altra, in cui gli atleti sosterranno in attesa del proprio esercizio. Durante gli esercizi invece la distanza tra gli atleti sarà di 2 almeno metri.

Le insegnanti quindi, per quanto possibile, si impegneranno a garantire le distanze di sicurezza anche tra gli atleti dello stesso gruppo di allenamento.

Abbiamo messo a disposizione gel disinfettante per la corretta igiene di mani e piedi, che verrà praticata con frequenza, almeno prima di ogni esercizio e ad ogni cambio stazione.

Gli effetti personali di ogni gruppo di allenamento sono mantenuti separati.

Gli insegnanti sono formati sulle procedure adottate e hanno l’obbligo di indossare sempre la mascherina.

All’interno degli spogliatoi possono entrare contemporaneamente al massimo 12 persone, ed abbiamo individuato e segnalato le postazioni che ogni gruppo di allenamento potrà utilizzare.

Tutti gli effetti personali dovranno essere riposti all’interno della propria borsa, che andrà a sua volta posizionata nella postazione assegnata.

Abbiamo differenziato gli orari e le porte di ingresso ed uscita dei corsi, in modo da evitare assembramenti sia di atleti che di genitori.

Gli atleti saranno esonerati dall’uso della mascherina solamente durante l’attività in palestra.

Durante le lezioni, un operatore provvederà a disinfettare i servizi igienici dopo ogni utilizzo.

Gli ambienti, spogliatoi e servizi igienici compresi, verranno puliti e disinfettati ad ogni fine giornata da parte di impresa di pulizie.

Ogni due settimane tutti gli ambienti verranno sanificati tramite utilizzo di atomizzatore.

La palestra è dotata di impianto di ventilazione che consente di escludere totalmente il ricircolo dell’aria, garantendone quindi un ricambio costante. Prima della riapertura della Polisportiva è stata effettuata, da parte di impresa specializzata, una sanificazione profonda di tutto l’impianto e dei filtri di captazione dell’aria. La Polisportiva provvederà alla periodica pulizia e disinfezione dei filtri.

Fino a quando le temperature lo consentiranno, le attività verranno comunque svolte a finestre aperte o garantendo l’apertura di tutte le finestre ogni 2 ore.

Certi che capirete il grande sforzo profuso da insegnanti e collaboratori, chiediamo la collaborazione di tutti per poter proseguire le nostre attività in sicurezza.

Ginnastica Allegria e Polisportiva San Faustino