



## REGOLAMENTO UTILIZZO IMPIANTO E SVOLGIMENTO ATTIVITA'

In base alle Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020, "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" e "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanati dal Ministero dello Sport, il Decreto del Presidente della Regione Emilia Romagna del 17/05/2020 che tra l'altro autorizza l'attività sportiva anche all'interno di strutture e circoli sportivi ed il DPCM 11/06/2020 che consente lo svolgimento di sport di contatto, si definisce il seguente REGOLAMENTO DI COMPORTAMENTO

- **PRESENZA:** La presenza sull'impianto è ammessa solo a coloro che dovranno svolgere l'attività nell'orario a loro assegnato.  
Non è ammesso l'ingresso di chi presenta sintomi influenzali, difficoltà respiratorie o temperatura corporea superiore a 37,5°, o di chi è sottoposto a quarantena o a chi è stato a contatto con persone affette da Covid-19 nei 14 giorni precedenti.  
Ogni 2 settimane occorrerà presentare alle insegnanti il modulo di "Autodichiarazione Covid".
- **PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI:** Durante gli allenamenti a porte chiuse, non è consentito l'ingresso a genitori o accompagnatori.  
**È severamente vietato sostare davanti alle finestre durante gli allenamenti.**
- **INGRESSO E USCITA:** Gli atleti, giunti in prossimità dell'impianto, dovranno essere dotati sempre di mascherina, gel igienizzante e attrezzatura personale.  
È consentito arrivare in palestra solo 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.  
Gli atleti verranno chiamati ed accompagnati da un addetto dello staff allo spogliatoio a loro assegnato. Gli orari di entrata e di uscita potranno pertanto subire piccole variazioni per evitare assembramenti e sovrapposizioni di gruppi di allenamento.  
**Si prega di prendere attenta visione degli ingressi assegnati.**
- **SPOGLIATOI:** Gli spogliatoi sono ad ingresso contingentato. Utilizzare gli spogliatoi solamente per il tempo necessario. Le scarpe andranno riposte in apposito sacchetto ed inserite, insieme a tutti gli effetti personali, all'interno del proprio zaino, che andrà poi riposto negli appositi spazi recanti il proprio numero di corso. È vietato appendere giacche o indumenti sfusi sugli appendiabiti. **NON È CONSENTITO L'USO DELLA DOCCE.**
- **MATERIALE:** Gli atleti dovranno arrivare sul posto indossando già la tenuta per l'attività e portando il proprio materiale. Gli atleti dovranno essere dotati di un sacchetto indicante nome, cognome e codice corso, dove riporre asciugamano, ciabatte (o calze antiscivolo), borraccia e mascherina (quest'ultima in apposito contenitore).



- **DURANTE L'ATTIVITA':** Gli atleti dovranno mantenere la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in assenza di attività fisica e di almeno 2 metri durante l'attività fisica, quando la disciplina sportiva lo consente, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline.  
Prima, durante e dopo l'attività non si possono avere contatti fisici come strette di mano, abbracci, uso promiscuo di asciugamani e borracce.  
Utilizzare i cestini portarifiuti messi a disposizione per lo smaltimento di mascherine e fazzoletti.
- **DOPO L'ATTIVITA':** Gli utenti dovranno raccogliere tutto il materiale personale, uscire ordinatamente dall'area di attività mantenendo sempre un metro di distanza dalle altre persone e utilizzando la mascherina.
- **TESSERAMENTO E SEGRETERIA:** tutti i partecipanti dovranno essere tesserati in quanto il tesseramento è garanzia di copertura assicurativa.  
Per accedere alla segreteria è necessario prenotarsi sul sito [www.ginnasticallegria.it](http://www.ginnasticallegria.it)
- **PULIZIA E DISINFEZIONE:** gli attrezzi utilizzati verranno igienizzati ad ogni cambio gruppo. La palestra e gli spogliatoi verranno puliti e disinfettati a fine giornata da parte di azienda specializzata, mentre durante la giornata un operatore si occuperà di igienizzare i servizi igienici dopo ogni utilizzo.
- **IN CASO DI SINTOMI:** Qualora un atleta presentasse febbre o sintomi riconducibili a Covid-19, verrà isolato in stanza dedicata, dotato di mascherina chirurgica e verrà immediatamente contattato un genitore. Spetterà poi al genitore avvertire il medico curante per le eventuali misure da attuare.

Certi della Vostra comprensione in questo particolare momento, Vi chiediamo la massima collaborazione nel rispetto degli orari e delle norme su menzionate, al fine di consentirci di svolgere un servizio il più possibile sicuro e divertente!

Modena, 31 agosto 2020