

Allegrida

BabyGym (3 anni)

OBIETTIVI

- Sviluppo schemi motori di base
(in particolare strisciare, rotolare, "gattonare" e camminare)
- Percezione del corpo
(in particolare ricerca e mantenimento dell'equilibrio posturale statico e dinamico)
- Orientamento del corpo nello spazio:
 - Organizzazione spaziale
 - Percezione temporale
 - Sviluppo del concetto di ritmo
- Coordinazione (senso motoria e dinamica generale)
- Mobilità articolare fisiologica
- Sviluppo relazionale: apprendimento del rispetto degli altri e delle regole all'interno di un contesto di gioco libero e acquisizione di nuove modalità di gioco.

LEZIONE TIPO (durata 45')

- MOMENTO INIZIALE DI ACCOGLIENZA:
un primo momento nel quale viene (ri-)presentata l'attività ai bambini e vengono ricordate le regole dei giochi.
- PARTE CENTRALE:
 - GIOCO: attività a tema nella quale attraverso l'uso di diversi materiali (cuscini, palle, cerchi, foulard..) e tecniche si stimola nei bambini la produzione di giochi spontanei di tipo motorio simbolico e rappresentativo spesso accompagnati da sottofondo musicale.
 - PERCORSO MOTORIO : viene proposto un percorso guidato sui vari attrezzi della ginnastica artistica TRAVE, CORPO LIBERO, VOLTEGGIO E PARALLELE per lo sviluppo degli schemi motori di base
- PARTE CONCLUSIVA : dedicata alla chiusura dell'attività tramite un rituale di saluto per permettere loro di "uscire" dalla dimensione del gioco e tornare alla routine quotidiana

PULCINI